

Stichting Grip op je leven

Praktisch informatieboekje deelnemers



Voorwoord

Beste ouders/verzorgers,

Binnenkort gaat uw kind starten bij Stichting Grip op je leven (ook genoemd: Grip). Welkom! Om de start voor u en uw kind zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben we dit informatieboekje gemaakt. Zo weet u wat u kunt verwachten, zoals of uw kind wel of geen lunch moet meenemen of welke activiteiten hij/zij kan gaan doen.

Er zijn regels en afspraken die voor alle deelnemers gelden. Maar voor de verschillende groepen zijn weer andere afspraken en dingen nodig. Hier doen ze namelijk verschillende activiteiten. Daarom is dit informatieboekje opgedeeld in twee delen: 'Algemeen' en 'Groepen'

Wilt u de informatie die in dit boekje staat, doornemen met uw kind? Dan weet hij/zij ook wat hij/zij kan verwachten.

Als u nog vragen heeft na het lezen van dit boekje, stel ze dan gerust!

Vriendelijke groet,
Het team van Grip

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Algemeen.....	4
Openingstijden	4
Bereikbaarheid/afmelden	4
Gouden regels van Grip.....	5
Drinken/lunch.....	5
Kleding/schoenen.....	5
Vakantieperiodes.....	5
Even voorstellen	6
Persoonlijk begeleider.....	8
Zorginhoudelijk.....	8
Procedures en reglementen.....	8
Plattegrond.....	9
Groepen.....	10
Puur natuur, sport en spel.....	10
Horse sense, paardrijden, mennen	10
Creatief	10
Techniek	10
De groep van uw kind.....	10

Algemeen

Openingstijden

Grip is geopend op de volgende tijden:

Maandag tot en met vrijdag: van 9.00 uur tot 18.00 uur.

Zaterdag: van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Meer informatie over feestdagen e.d. kunt u vinden op onze jaarkalender, welke via de nieuwsbrief verspreid wordt.

Bereikbaarheid/afmelden

Adresgegevens:

Stichting Grip op je leven

Eperweg 135

8072 PL Nunspeet

Om Grip te kunnen bereiken voor vragen en dergelijke, kunt u op de volgende manieren contact opnemen:

- Via de planning telefoon (bellen/whatsapp/sms) op: 06 - 13 63 20 13
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 18.00 uur.
Op zaterdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur.
- Via de telefoon van Grip op: 0341 - 434 120
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 18.00 uur.
- Een mail sturen naar info@stichtinggripopjeleven.nl
- Voor of na de begeleidingsuren bij de begeleider

Het kan voorkomen dat uw kind een keer niet kan komen of ziek is. We vragen u of u uw kind dan wilt afmelden. Zonder tegenbericht verwachten wij uw kind bij Grip.

Wordt uw kind ten minste 24 uur van tevoren afgemeld, dan zullen wij de zorg niet declareren.

Is er echter een afmelding op de dag zelf, dan zullen wij de zorg wel declareren.

Afmelden kan als volgt:

- door een mail te sturen naar de begeleider van de groep of naar de persoonlijk begeleider via voornaam@stichtinggripopjeleven.nl (zie voor de mailadressen het kopje 'Even voorstellen') of naar info@stichtinggripopjeleven.nl.
- Via de plannings telefoon (whatsapp/sms met de dagcoördinator) op: **06 - 13 63 20 13**
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 18.00 uur.
Op zaterdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur.



Gouden regels van Grip

Op het terrein gelden de volgende regels:

Omgang met elkaar

- 1) Ik ga vriendelijk met jou om
- 2) Ik vloek niet
- 3) Ik gebruik mijn mobiele apparaten alleen tijdens pauzes of na toestemming van de begeleider

Veiligheid mens en dier

- 4) Ik mag na toestemming van de begeleider in de paddock, in de werkplaats of op de kuilbalen
- 5) Ik mag de paarden gezonde dingen voeren na toestemming van de begeleider

Praktisch

- 6) Ik ruim na het eten en drinken mijn vieze afwas in de keuken op
- 7) Ik gooi mijn afval in de afvalcontainer
- 8) Gereedschap, paardentuig en andere spullen leg ik na gebruik direct terug waar het hoort

Speciaal voor mij

- 9) Als ik het nodig heb, geldt mijn persoonlijke time-out regel

Drinken/lunch

- Als uw kind tussen de middag op Grip blijft, of om 12 uur naar Grip komt, is het de bedoeling om een eigen lunchpakketje mee te nemen. Grip heeft limonade en thee.
- Tijdens de begeleiding wordt er gezorgd voor wat te drinken (thee/limonade) en een biscuitje.
- Eigen koekjes, fruit of drinken meenemen mag natuurlijk ook.

Kleding/schoenen

Voor alle groepen geldt dat er activiteiten gedaan (kunnen) worden, waar de kleding/schoenen vies kunnen worden. Het is daarom handig om uw kind kleren en schoenen aan te laten doen die vies mogen worden.

Bij regenachtig weer is het handig om een regenpak of droge kleding mee te geven aan uw kind. Ook regenlaarzen kunnen handig zijn.

Bij (heel) warm weer kunnen de groepen gaan zwemmen bij de Zandenplas. Zwemkleding, een handdoek en zonnebrandcrème zijn dan handige spullen om mee te geven.

Voor de groepen die werken met paarden, zijn nog aanvullende kledingadviezen. Deze staan genoemd onder het tweede deel: 'Groepen'.

Vakantieperiodes

Tijdens schoolvakanties is Grip door de week gesloten voor naschoolse begeleiding. De dagbesteding gaat wel door. De begeleiding gaat wel door op zaterdag.

In de vakanties zijn er voor alle deelnemers en dagbesteders ééndaagse vakantieactiviteiten. Dit kan bijvoorbeeld een dagje vissen zijn, een paardentrektocht maken, knutselen of het spelen van een bosspel zijn. Elke vakantie zijn er weer



verschillende activiteiten. Hierover verschijnt een folder die u via de mail binnen krijgt. Voor de ééndaagse vakantieactiviteiten is aanmelding nodig.

In de zomervakantie is Grip gesloten voor naschoolse begeleiding, dus ook op de zaterdagen is er geen begeleiding. De dagbesteding gaat wel door.

In plaats van begeleiding worden er ééndaagse vakantieactiviteiten aangeboden. Ook zijn er verschillende vakantiecampen, zoals een paardenkamp, survivaalkamp of Asselkamp (sport, spel en paarden). Ook hierover verschijnt een folder die u via de mail binnen krijgt. De vakantiecampen worden alleen gehouden in de zomervakantie. Voor de activiteiten in de zomervakantie krijgt u ook een folder via de mail. Ook voor deze activiteiten is aanmelding nodig.

Even voorstellen

Hieronder staan alle medewerkers van Grip, wat hun functie is, hoe je ze kunt bereiken en wanneer ze aanwezig zijn. De activiteitenbegeleiders zijn de begeleiders van de groepen.



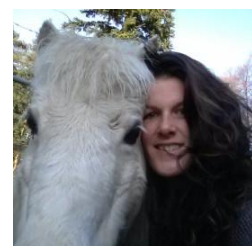
Naam: Lydia
Functie: teamcoach
Hoofdtaken: leiding geven, eindverantwoordelijk voor Grip
Mail: lydia@stichtinggripopjeleven.nl
Telefoon: 06 39570620
Aanwezig: maandagochtend, dinsdag, donderdagmiddag, vrijdagmiddag

Naam: Joyce
Functie: zorgcoördinator
Hoofdtaken: inhoud en coördinatie van zorgprogramma's, begeleiding + eindverantwoordelijkheid voor stagiaires
Mail: joyce@stichtinggripopjeleven.nl
Telefoon: 06 30930759
Aanwezig: maandagochtend, dinsdag, donderdag



Naam: Ab
Functie: Activiteitenbegeleider, financiële administratie
Hoofdtaken: financiële administratie, individuele- en groepsbegeleiding
Mail: ab@stichtinggripopjeleven.nl
Aanwezig: maandag t/m woensdag, donderdagochtend, even zaterdag

Naam: Annemiek
Functie: activiteitenbegeleidster
Hoofdtaken: individuele- en groepsbegeleiding
Mail: annemiek@stichtinggripopjeleven.nl
Aanwezig: dinsdag, donderdagochtend, vrijdag, even zaterdag



Naam: Egbert

Functie: coördinator buitengebieden en activiteitenbegeleider

Hoofdtaken: individuele- en groepsbegeleiding, beheer buitengebieden

Mail: egbert@stichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: oneven maandagen, dinsdag, donderdag, vrijdag, oneven zaterdag



Naam: Jarco

Functie: activiteitenbegeleider, zorggarage

Hoofdtaken: individuele- en groepsbegeleiding, verantwoordelijk voor rijdend materiaal (techniek), zeilprogramma

Mail: jarco@stichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: even maandag, dinsdag, donderdag, even zaterdag

Naam: Jan

Functie: facilitaire dienst en activiteitenbegeleider

Hoofdtaken: individuele- en groepsbegeleiding, onderhoud gebouwen/terreinen en eindverantwoordelijk voor veiligheid

Mail: jan@stichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: dinsdag eens per 2 weken, woensdag t/m vrijdag, oneven zaterdag



Naam: Paul

Functie: activiteitenbegeleider

Hoofdtaken: coördinatie begeleiding op Verschoorschool (Beestenboel), individuele- en groepsbegeleiding

Mail: paul@stichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: dinsdag, woensdag, vrijdag en oneven zaterdag

Naam: Judit Paulidus

Functie: activiteitenbegeleider

Hoofdtaken: individuele- en groepsbegeleiding

Mail: judit@sichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: oneven zaterdag

Naam: Anne Kuhlemeier

Functie: activiteitenbegeleider

Hoofdtaken: Begeleiding, gespecialiseerd in het inzetten van honden in de begeleiding.

Mail: anne@stichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: vrijdag en zaterdag

Naam: Ria van Ramshorst

Functie: Financiële administratie

Hoofdtaken: administratie en facturatie

Mail: ria@stichtinggripopjeleven.nl

Aanwezig: wisselend

Persoonlijk begeleider

Een persoonlijk begeleider is een vaste medewerker van Grip die uw kind helpt te ontwikkelen en in de gaten houdt hoe uw kind zich voelt. De persoonlijk begeleider voert bijvoorbeeld ook het jaarlijkse evaluatiegesprek met u en uw kind. De persoonlijk begeleider van uw kind is:

Zorginhoudelijk

Voor zorginhoudelijke informatie verwijzen we u door naar het zorgplan en de indicatie. Mochten er verder nog vragen zijn hierover, dan kunt u contact opnemen met Joyce Vlieger. Wilt u doorgeven aan ons wanneer er aanpassingen zijn in de indicatie? Dit is nodig zodat onze facturering goed blijft lopen.

Procedures en reglementen

Voor het starten van de begeleiding bij Grip is het nodig dat uw kind een zorgtoewijzing heeft gekregen van het Centrum voor Jeugd en Gezin/gemeente. De gegevens van dit besluit dienen bekend te zijn bij Grip, u kunt een scan of kopie ervan bij ons aan leveren tijdens het intakegesprek. Verder tekent u een Algemene Overeenkomst Dienstverlening (AOD), een Overeenkomst Beeld en Geluid en de Verklaring Medicijngebruik.

Bij de AOD ontvangt u een verklarend document met begripsomschrijving en (o.a.) de volgende bijlagen:

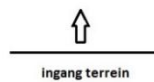
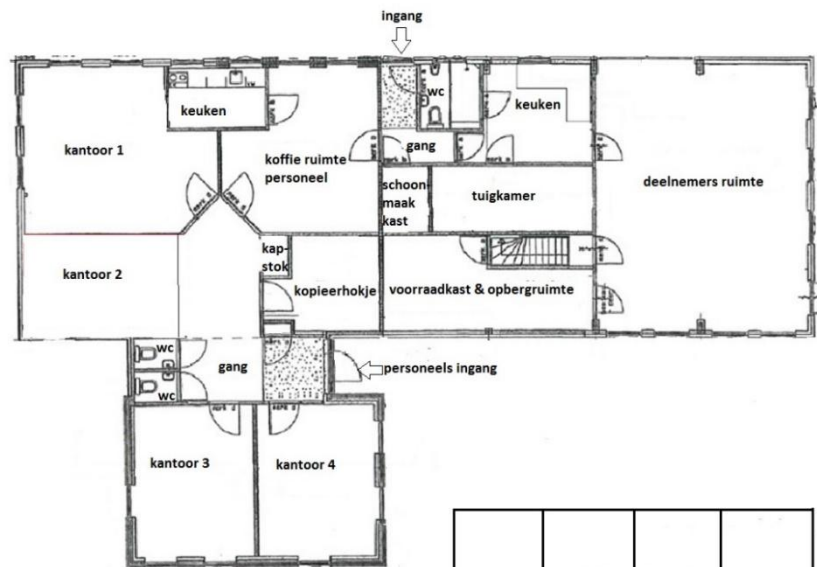
- Huishoudelijk reglement deelnemers
- Procedure Agressie, Ongewenste intimiteiten en Strafbare Handelingen
- Klachtenregeling
- Privacy reglement
- Voorschriften machinegebruik en gebruik gereedschappen Grip

Wanneer deze zaken geregeld zijn, zullen we gezamenlijk de startdatum voor begeleiding bepalen.

Plattegrond



schuur / opslagruimte voor hout			schuur met materialen/gereedschappen	
quarantaine voor paarden	voer voor de dieren	speelgarage	autogarage	werkplaats



Groepen

Puur natuur, sport en spel

In deze groep kun je bosspellen gaan doen zoals Levend Stratego, ga je voetballen, naar de Zandenplas om te zwemmen, naar de zandverstuiving, mountainbiken en nog vele andere activiteiten. Het gaat hierbij vooral om dat de deelnemers in een groep kunnen functioneren. Samenwerken, sociale interacties aangaan en het aangeven van grenzen zijn belangrijke vaardigheden die de deelnemers kunnen gaan leren.

Als het regent kunnen er ook spelletjes binnen worden gedaan. Ook is er ruimte om activiteiten te doen met de paarden of met de andere dieren bij Grip.

Horse sense, paardrijden, mensen

In de groepen waar paarden centraal staan, kunnen verschillende activiteiten worden gedaan. Het in contact zijn met de paarden is een belangrijk onderdeel. We kijken hierbij naar de lichaamstaal van het paard en dat van de deelnemer.

Handig voor de paardengroepen zijn:

- Paardrijdbroek (of een strakke stretch broek)
Loszittende kleding kan schuurplekken veroorzaken
- Paardrijlaarzen of schoenen
Een lage schoen met kleine hak (dus geen doorlopende zool) kan ook
- Goedgekeurde cap (verplicht)
Met code: EN 1384
Deze zijn ook te leen bij Grip.



Creatief

Ontspannen door lekker met je handen bezig te zijn! Een mooi klei werkje, een vogelhuisje, dromenvanger, kaartjes maken of een mooie tekening. Grip heeft allerlei materialen waarmee je mooie creatieve werkjes kan maken.

Techniek

Het repareren van een auto of de mountainbikes, oude computers uit elkaar halen en weer in elkaar zetten. Dit zijn onderdelen die gedaan kunnen worden in de groepen waar techniek centraal staat. Verantwoordelijkheid voor de spullen die je repareert en waar je mee omgaat komen aan bod.

De groep van uw kind

De groep waarin uw kind begeleiding gaat volgen is

De begeleiding is van uur tot uur.

Deze groep wordt begeleid door: